**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** | **TARİH** |
| **EYLÜL**  **EKİM** | Beslenme ve hareketli yaşam ekibinin kurulması | Okul Müdürü tarafından | 10.10.2017 | |
| Yıllık Çalışma Planının Hazırlanması ve İnternette Yayınlanması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından | 12.10.2017 | |
| **DÜNYA SÜT GÜNÜ** nedeniylesüt içme etkinliği ve sınıf panolarının hazırlanması | Öğretmenler Tarafından | 19.10.2017 | |
| **KASIM** | Okuldaki tüm öğrencilerin boy kilolarının tespit edilmesi | Sınıf Öğretmenleri Tarafından | 02.11.2017 | |
| Sağlık için spor etkinliğinin yapılması | Sınıf Öğretmenleri Tarafından | 09.11.2017 | |
| **18-24 KASIM AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI HAFTASI** kapsamında etkinliklerin yapılması | Rehber Öğretmeni Tarafından | 16.11.2017 | |
| Her gün okul bahçesi ve içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Sınıf Öğretmenleri Tarafından | Kasım ayı içerisinde | |
| Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması | Sınıf Öğretmenleri Tarafından | 23.11.2017 | |
| **ÇOCUK HAKLARI GÜNÜ’**nün kutlanması | Sınıf Öğretmenleri Tarafından | 24.11.2017 | |
| Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi | Sınıf Öğretmenleri Tarafından | Kasım ayı içerisinde | |
| Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi | Sınıf Öğretmenleri Tarafından | Kasım ayı içerisinde | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerin velileriyle görüşülmesi | Sınıf Öğretmenleri Tarafından | Kasım ayı içerisinde |
|  | Kasım ayı raporu ve aralık ayı beslenme listesinin yazılması |  | 25.11.2017 |
| **ARALIK** | El Hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme | Sınıf Öğretmenleri Tarafından | 02.12.2017 |
| Okul Beslenme panosunda sağlıklı ve Dengeli Beslenme ile ilgili bilgiler duyurulması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından | 09.12.2017 |
| **YERLİ MALI HAFTASI’**nın kutlanması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından | 16.12.2017 |
| Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin okul internet sayfasında sergilenmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından | 23.12.2017 |
| **OCAK** | Sağlıklı Beslenme ile ilgili seminer | Diyetisyen tarafından | 03.01.2018 |
| 1. Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi | Sınıf Öğretmenleri Tarafından | 10.01.2018 |
| **ŞUBAT** | Sınıf içi beslenme okul panolarının güncellenmesi | Sınıf Öğretmenleri Tarafından | 02.02.2018 |
| Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer vermek | Sınıf Öğretmenleri Tarafından | Şubat ayı içerisinde |
| Meyve ve süt günleri düzenlemek | Sınıf Öğretmenleri Tarafından | Şubat ayı içerisinde |
| Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak | Sınıf Öğretmenleri Tarafından | Şubat ayı içerisinde |
| Şubat ayı raporu ve mart ayı beslenme listesinin yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından | 20.02.2018 |
|  | Fastfood hakkında bilgilendirme | Sınıf Öğretmenleri Tarafından | 28.02.2018 |
| **MART** | Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması | Sınıf Öğretmenleri Tarafından | 02.03.2018 |
| Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından | Mart ayı içerisinde |
| Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd izletilmesi | Sınıf Öğretmenleri Tarafından | 05.03.2018 |
| Mart ayı rapor ve nisan ayı beslenme listesinin yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından | 07.03.2018 |
| **NİSAN** | Okul Bahçesinin düzenlenmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından | 02.04.2018 |
| **DÜNYA SAĞLIK GÜNÜ** ile ilgili etkinliklerin yapılması | Sınıf Öğretmenleri Tarafından | 07.04.2018 |
| Sağlık için yürüyüş yapılması. | Tüm Sınıflar | 16.04.2018 |
| Velilerimiz ile sağlıklı hayat için nelerin yapıldığı ile ilgili anket yapılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından | 23.04.2018 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **MAYIS** | Okul çevresinde sağlıklı hayat sağlıklı yaşam konularında farkındalık yaratmak için mahalle sakinleri ile görüşmek | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından | 03.05.2018 |
| **DÜNYA SAĞLIK İÇİN HAREKET GÜNÜ** kapsamında velilerin katılımı ile okulumuzda sabah sporu yapmak | Sınıf Öğretmenleri Tarafından | 10.05.2018 |
| **Sağlıklı Beslenme Günü ve Dünya Obezite Günü** kapsamında çocuğumu abur cuburdan uzak nasıl tutabilirim etkinliği düzenlemek | Sınıf Öğretmenleri Tarafından | 16.05.2018 |
| Yıl boyunca yapılan çalışmaları sergilemek | Sınıf Öğretmenleri Tarafından | 31.05.2018 |
| **HAZİRAN** | Genel Değerlendirme | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından | 04.06.2018 |

**BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ**

**NİGAR BAKIM SELBİ GÖÇMEN SİNEM KAPLAN**

**ÖĞRETMEN ÖĞRETMEN ÖĞRETMEN**